

# LER/DORT!



**CONHEÇA E SAIBA PREVENIR!**





# Sua vida não tem preço

**Você tem o direito de se recusar a trabalhar em caso de risco de acidente**

## Seu direito está garantido!

Normas Regulamentadoras da Portaria 3214/78 do Ministério do Trabalho

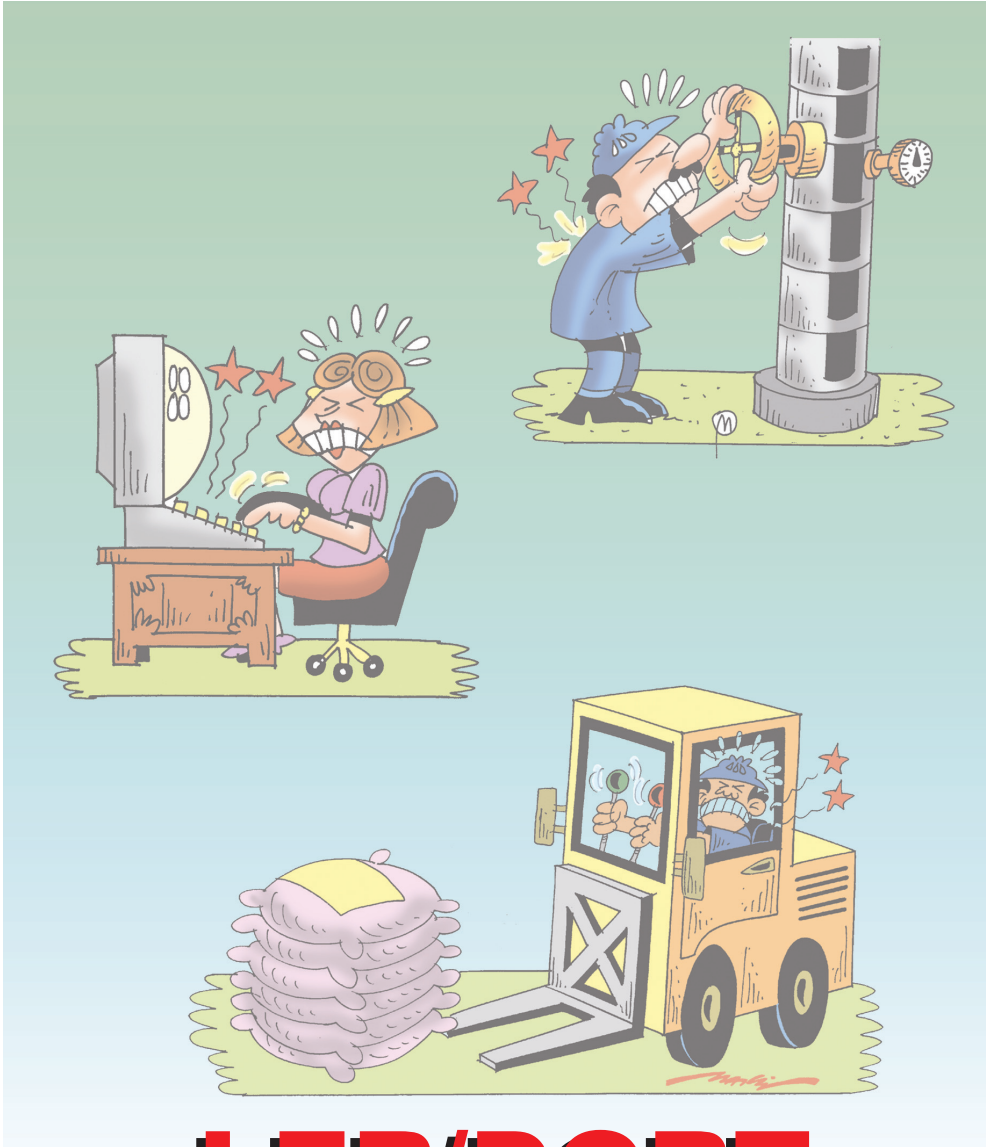
### **NR5 – CIPA**

“Se houver denúncia de situação de risco grave e iminente que determine aplicação de medidas corretivas de emergência, a CIPA tem a obrigação de realizar uma reunião extraordinária de caráter preventivo”

### **NR9 – Prevenção de Risco**

“O empregador deverá garantir que, na ocorrência de riscos ambientais nos locais de trabalho que coloquem em situação de grave e iminente risco um ou mais trabalhadores, os mesmos possam interromper de imediato as suas atividades, comunicando o fato ao superior hierárquico direto para as devidas providências”





# LER/DORT

**CONHEÇA E SAIBA PREVENIR**





## Expediente

---

*Publicação da Secretaria de Saúde do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Químicas, Petroquímicas, Farmacêuticas, Tintas e Vernizes, Plásticos, Resinas Sintéticas, Explosivos e Similares do ABCD, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.*

**Redação:**

Av. Lino Jardim, 401 - Santo André - S.P. CEP 09041-030 - Tel.: 4433-5800

E-mail: imprensa@quimicosabc.org.br

Site: www.quimicosabc.org.br

**Presidente:**

Paulo Antônio Lage

**Secretario de Saúde:**

José Freire da Silva

**Secretario Geral e de Imprensa:**

Sidney Araújo dos Santos

**Editoração Eletrônica:**

Maria Cristina Colameo

**Ilustração:**

Marcio Baraldi

**Texto e Edição:**

André Araújo de Almeida

Ariovaldo Malaquias

Marcos Custódio Varejão

Marilza Tenório Cavalcante

**Concepção:**

COMSAT - Comissão de Saúde do Trabalhador

**Impressão:**

NSA Comunicação

**Fotolito:**

Studio ABC

**Tiragem:** 15.000

Permitida a reprodução desde que citada a fonte.







# APRESENTAÇÃO

**E**ste gibi é fruto da preocupação da Secretaria de Saúde, Trabalho e Meio Ambiente do Sindicato dos Químicos do ABC/Comsat com a saúde da categoria e tem como objetivo orientar o trabalhador(a) sobre as LER (Lesões por Esforços Repetitivos) ou DORT (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho).

As LER/DORT são lesões por inflamações nos tendões, sinovias, articulações, nervos e músculos, caracterizadas como doenças do trabalho. As principais são a tenossinovite, a tendinite e a bursite, que atingem milhares de pessoas no Brasil e no mundo.

Segundo dados registrados pela Previdência Social, apenas em 2004 tivemos 27.587 casos de LER/DORT. Muitas empresas criam dificuldades em reconhecer essas doenças como contraídas no trabalho, pois visam apenas os lucros obtidos com o excessivo trabalho dos seus funcionários(as) em máquinas ou linhas de produção.

Há anos o nosso Sindicato atende, através do médico do trabalho, trabalhadores(as) portadores de LER/DORT. Enquanto a Secretaria de Saúde, Trabalho e Meio Ambiente realiza constantes visitas técnicas às empresas, sempre buscando orientar e prevenir.

Agradecemos a contribuição dos companheiros(as) lesionados(as) da nossa categoria (Anita Claudina da Conceição, Carlos Roberto Montrezol, Selma Aparecida de Siqueira, Elpidio José Sousa Filho, Antonia Araújo do Nascimento, Marluci dos Santos Barbosa, Rosemary Santos da Mota). O seu conteúdo é um alerta sobre como as LER/DORT podem prejudicar a categoria e como podem ser combatidas. Informar que a LER/DORT não é somente a doença de digitadores.

Boa leitura.

**José Freire da Silva**

Secretário de Saúde, Trabalho e Meio Ambiente  
do Sindicato dos Químicos do ABC

# LER/DORT: CONHEÇA E SAIBA PREVINIR!

No INTERVALO DO ALMOÇO NA FABRICA...

Ai, MEU BRAÇO ESTÁ DOENDO! DÓI ATÉ PRA SEGURAR O GARFO!..

MARIA, CUIDADO! VOCÊ PODE ESTAR COM LER/DORT, HEIM?!



**LER/DORT?**  
O QUE É ISSO?!



SÃO AS "LESÕES POR ESFORÇOS REPETITIVOS", DOENÇAS PROFISSIONAIS QUE ATACAM OS MÚSCULOS E NERVOS E PODEM ATÉ DEIXAR UMA PESSOA INCAPACITADA PARA SEMPRE. VEJA ABAIXO ALGUMAS DESSAS DOENÇAS:

- **TENDINITE**: INFLAMAÇÃO DO TENDÃO.
- **NEURITE**: INFLAMAÇÃO DO NERVO.
- **SINOVITE**: INFLAMAÇÃO DA BAINHA SINOVIAL.
- **SÍNDROME DO CARPO**: ESTREITAMENTO DO TUNEL DO CARPO, LOCALIZADO NO PUNHO, O QUE CAUSA A COMPRESSÃO DE VÁRIAS ESTRUTURAS EXISTENTES AO LONGO DO TUNEL, INCLUSIVE DO NERVO MEDIANO.
- **BURSITE**: INFLAMAÇÃO DA BOLSA SINOVIAL.
- **TENOSSINOVITE**: INFLAMAÇÃO DO TENDÃO E BAINHA SINOVIAL.



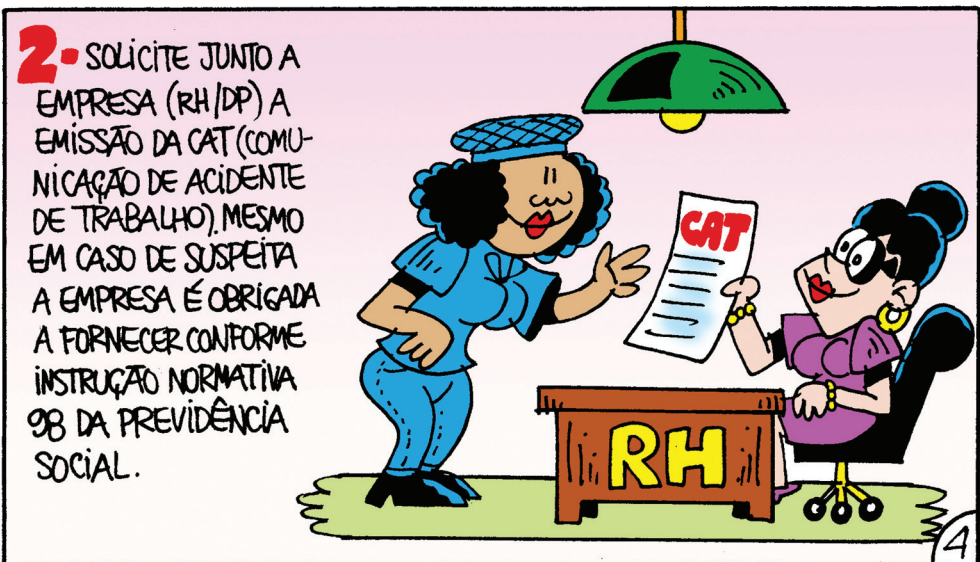




3







**3.** O MÉDICO NÃO PODE JAMAIS LHE ESCONDER EXAMES OU OMITIR INFORMAÇÕES SOBRE O SEU ESTADO DE SAÚDE.



**4.** DE POSSE DA CAT, VOLTE AO MÉDICO. DE LÁ VOCÊ SERÁ ENCAMINHADA PARA O INSS PARA PERÍCIA MÉDICA.



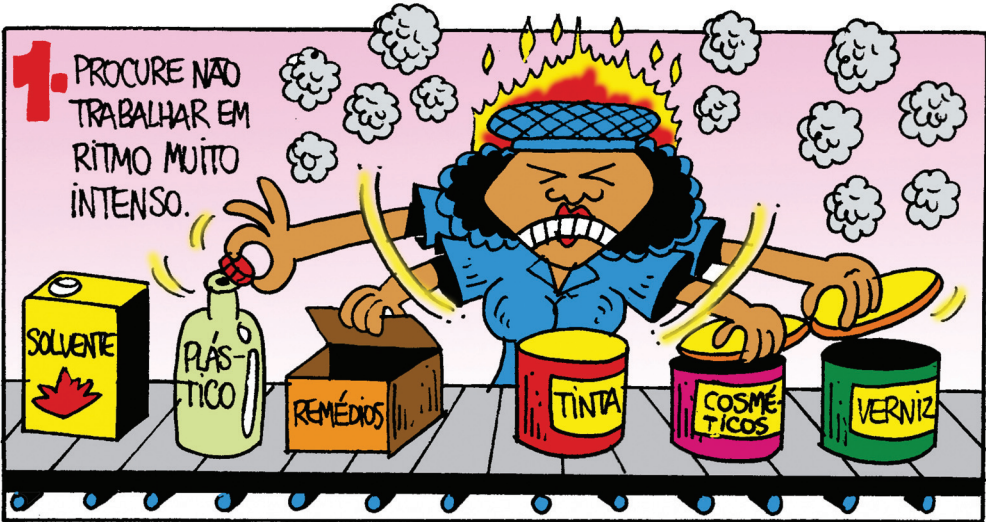
**5.** SE VOCÊ FOR JULGADA INCAPACITADA PARA O TRABALHO PELO INSS, TERÁ ESTABILIDADE E RECEBERÁ AUXÍLIO-DOENÇA ACIDENTÁRIO B 91.



5











8

**FIM**

[www.marciobaraldi.com.br](http://www.marciobaraldi.com.br)





## Endereços Úteis

---

### SINDICATO DOS QUÍMICOS DO ABC

[www.quimicosabc.org.br](http://www.quimicosabc.org.br)

#### SEDE PRÓPRIA - SUBSEDE SANTO ANDRÉ

AV. LINO JARDIM, 401 -VILA BASTOS  
SANTO ANDRÉ - SÃO PAULO - BRASIL  
CEP: 09041-030  
FONE: 4433-5800 - FAX: 4436-9504  
E-MAIL: [sindicato@quimicosabc.org.br](mailto:sindicato@quimicosabc.org.br)  
E-MAIL: [saude@quimicosabc.org.br](mailto:saude@quimicosabc.org.br)

#### SUBSEDE DIADEMA

PRAÇA ANGELINA DE MELO, 65 - CENTRO  
CEP: 09950-520 - FONE: 4057-4244  
E-MAIL: [diadema@quimicosabc.org.br](mailto:diadema@quimicosabc.org.br)

#### SUBSEDE SÃO BERNARDO

RUA JOÃO BASSO, 20 - FERRAZÓPOLIS  
CEP: 09720-370 - FONE: 4127-2999  
E-MAIL: [sbc@quimicosabc.org.br](mailto:sbc@quimicosabc.org.br)

### CRST (Centro de Referência de Saúde do Trabalhador)

---

#### DIADEMA

RUA ORIENTE MONTE, 28 – DIADEMA  
(PRÉDIO DO PRONTO SOCORRO) FONE: 4053-5300  
RAMAL 310

#### SÃO BERNARDO DO CAMPO

RUA MARIA ADELAIDE DE LIMA QUELHAS,55 – (PRÉDIO  
DO INSS) VILA DUZZI  
FONE: 4125-9139

#### SANTO ANDRÉ

RUA PADRE MANOEL DA NÓBREGA,123  
FONE: 4438-6063/ 4992-4926

#### MAUÁ

RUA AQUIDABAM, 428 – VILA ASSIS  
FONE: 4555-2444

### INSS (Instituto Nacional de Segurança Nacional)

---

[www.previdenciasocial.gov.br](http://www.previdenciasocial.gov.br)

#### DIADEMA

RUA FABIO EDUARDO RAMOS ESQUIVEL, 405  
CENTRO DIADEMA/SP  
CEP: 09920-570 - FONE: (011) 4043-3034

#### SÃO CAETANO DO SUL

AV. GOIÁS, 260  
CENTRO – SÃO CAETANO DO SUL/SP  
FONE: 4229-2089

#### SANTO ANDRÉ

RUA ALDOLFO BASTOS, 520  
VILA BASTOS – SANTO ANDRÉ/SP  
CEP: 09041-000 - FONE: (011) 4433-9504

#### MAUÁ

RUA GUIDO MONTEGGIA, 111  
CENTRO – MAUÁ/SP  
CEP: 09310-100 - FONE: 4514-7774

#### SÃO BERNARDO DO CAMPO

AV. NILTON MONTEIRO DE ANDRADE, 140  
VL DUZI – SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP  
CEP: 09725-370 - FONE: (011) 4125-7540

#### RIBERÃO PIRES/RIO GRANDE DA SERRA

AV. KAETHE RICHERS, 624  
JARDIM PASTORIL/SP  
CEP: 09400-060 - FONE: 4827-8666

### DRT (Delegacia Regional do Trabalho)

---

#### SANTO ANDRÉ

AV. DOM PEDRO II, 1403  
BAIRRO - CAMPESTRE  
CEP: 09080-110  
FONE: 4438-5177

#### SÃO BERNARDO DO CAMPO

RUA NILTON MONTEIRO DE ANDRADE, 83 - VL DUZI  
CENTRO - CEP 09725-370 - FONE: 4330-2243

#### SÃO PAULO

RUA MARTINS FONTES , 109 - 9º ANDAR  
CENTRO - CEP: 091050-000



# A ORGANIZAÇÃO É O MELHOR REMÉDIO



**ORGANIZAÇÃO SINDICAL NO LOCAL DE TRABALHO**

**O REMÉDIO MAIS EFICAZ CONTRA  
ACIDENTES E DOENÇAS DO TRABALHO**

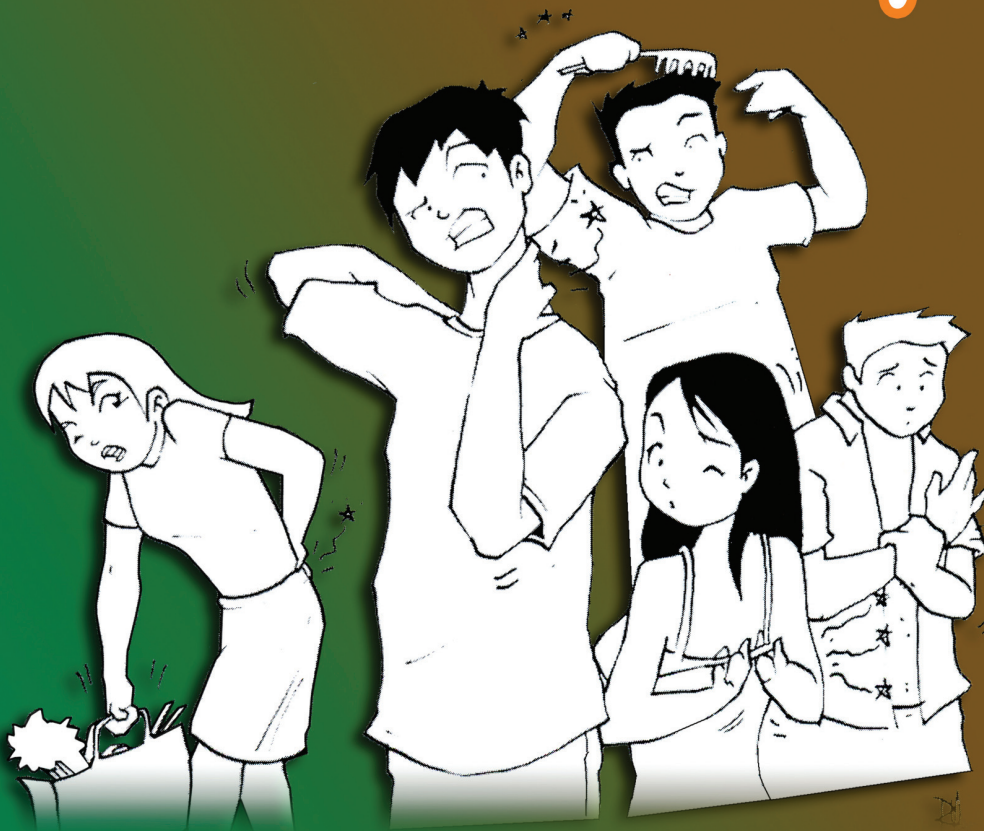
Secretaria de





COMISSÃO DE MULHERES  
APRESENTA:

# INVISÍVEL DOENÇA



UMA PEÇA SOBRE LER-DORT



Secretaria de

**Saúde** **FORMAÇÃO**  
Setorial

