



Acompanhe a sua **Previdência** e saiba como **GARANTIR** seus **DIREITOS**

- ✓ A Previdência social é uma conquista histórica com mais de **150 anos** no mundo.
- ✓ Garantias como a **aposentadoria**, **auxílio doença/ acidente/ indenizações/ licença maternidade** foram frutos de muitas lutas do movimento sindical e popular e das revoluções sociais.
- ✓ Essas **lutas** continuam hoje, em pleno século XXI, como **RESISTÊNCIA** contra o governos neoliberais, que promovem **concentração de renda** e benesses próprios a troco do **corte de direitos** dos trabalhadores e trabalhadoras.

A **Previdência**, a **renda mínima**, e o **benefício emergencial** hoje continuam sendo o melhor instrumento de **distribuição de renda**, além de **salário digno** que a **Constituição Federal** estabelece quando estamos na ativa.

Os **salários** e os **benefícios** da **Previdência** nada mais são do que a parte da **riqueza produzida** pelo **trabalho** de **todos** os **trabalhadores** de um país para sua sobrevivência digna.

E os frutos gerados por **todos** os **trabalhadores** devem sempre ser garantidos para todas as **gerações**.



É MUITO importante que todo trabalhador/a acompanhe sua vida laboral e previdenciária

COMO FAZER ISSO?

Pelo site do INSS:

<https://meu.inss.gov.br>

ou

pelo aplicativo para celular



Meu INSS



Ao entrar no site ou no aplicativo, você precisa se cadastrar com o **CPF** e fazer sua inscrição com o **endereço residencial** e **telefones**.



Tenha em mãos sua Carteira Profissional caso já tenha sua inscrição e perdeu a senha.

Depois, basta seguir as orientações do site ou do próprio aplicativo.



Pronto! Agora acompanhe as informações da mesma forma que você cuida da sua conta bancária.

Sua vida profissional
e previdenciária
está no
**Extrato de
contribuição - CNIS**



No aplicativo ou no site do INSS, o mais importante é acompanhar se os salários e as contribuições estão sendo informadas pela empresa para o INSS.



EXTRATO DE CONTRIBUIÇÃO – CNIS é um extrato da sua vida previdenciária para todo e qualquer tipo de benefício da previdência: **doença, maternidade, aposentadorias, pensões, entre outros.**

Cada benefício exige um determinado número de contribuições (carência) para poder ser concedido.



Se essas informações **NÃO** estiverem no **EXTRATO**, você deve **imediatamente** reclamar para o **Sindicato** ou para o **representante sindical** que estiver atuando na sua região.

É importante também informar ao **INSS** os registros de trabalho **ANTERIORES** que não estão constando nesse extrato.



Auxílio de Incapacidade Temporária

(antigo Auxílio-doença)

Com a Lei 13.982 de 04.04.2020 é possível solicitar o auxílio-doença ou acidente, agora chamados

Auxílio de Incapacidade Temporária:

✓ pelo site/aplicativo **Meu INSS**

✓ ou pelo **telefone 135**

Importante: O INSS paga o auxílio-doença a partir do 16º dia de afastamento.

Os primeiros 15 dias devem ser pagos integralmente pela empresa.

O INSS paga o auxílio doença até o limite de **R\$ 6.101,06** e o complemento deve ser pago pela empresa química ou farmacêutica até o 330º dia.

(Cláusula 17ª das duas convenções assinadas pela Fetquim e Sindicato dos Químicos do ABC)

Deve-se informar o RH ou responsável pelo pessoal da empresa para que seja feita imediatamente esta complementação.

Como solicitar o AUXÍLIO DE INCAPACIDADE TEMPORÁRIA usando o aplicativo ou site Meu.inss.gov.br



- 1.** Ao entrar no **Meu INSS** você deve clicar em **AGENDAMENTOS**
- 2.** Ao aparecer as opções, clique em **NOVO REQUERIMENTO**
- 3.** Clicar em **BENEFÍCIO POR INCAPACIDADE**
- 4.** Clicar em **AUXÍLIO DOENÇA COM DOC. MÉDICO**
- 5.** Você deverá **inserir** os seguintes documentos escaneados:
 - **RG** ou **CNH** (precisa ter foto)
 - **Atestado médico** nítido e legível, informado a **doença** e a **necessidade de afastamento** por incapacidade



ATENÇÃO!

Inicialmente o **INSS** garante benefício no valor de um **Salário Mínimo** por 30 dias.

A **diferença** entre o que você deveria ter recebido e o que de fato recebeu será **compensada** quando houver a **perícia** presencial.

A previsão é que as perícias comecem em **agosto**.

A **perícia** deve ser agendada no **INSS** através do **site**, **aplicativo** ou pelo **telefone 135**.

Ficou confuso/a? Precisa de orientação?

O Sindicato pode lhe ajudar.
Entre em contato com a gente:

 sindicato@quimicosabc.org.br



Plantão Telefônico:

Tel.: 4433 5800 - de segunda a sexta,
das 10h às 16h



www.quimicosabc.org.br

Esta publicação foi produzida pela
Secretaria Geral e de Imprensa do Sindicato
dos Químicos do ABC, com o apoio da assessoria
de Previdência de Remigio Todeschini,
da Fetquim/SP

