



## Valorização da VIDA: saber, agir e prevenir o suicídio

Retirada de direitos, precarização, desemprego, baixos rendimentos, aumento da violência, incertezas e insegurança.

Os problemas relacionados à ansiedade, tristeza, depressão aumentam e o suicídio é um desfecho muito triste de tudo isso.

***Prevenção é fundamental!***

Mês de Prevenção ao Suicídio

SETEMBRO  
Amarelo



*“Derrubar a 5ª turma é derrubar em 20% o efetivo de turno, uma economia que as empresas querem fazer e que não vale a pena diante dos riscos de acidentes e mortes. Já se sabe, inclusive internacionalmente, que os trabalhadores de atividades contínuas, que não podem parar, sofrem mais problemas físicos e psicológicos”.* **Remígio Todeschini**, coordenador da Pesquisa sobre 5º Turno



*“A 5ª turma é uma conquista desde a Constituição Federal de 88, quando com muita luta conseguimos implantamos essa redução de jornada. Não pode haver retrocesso nessa conquista que ajuda diminuir os problemas físicos e psicológicos, além de melhorar a convivência social e familiar com um número maior de folgas”.* **Joel Santana de**

**Souza**, coordenador da Regional Santo André do Sindicato e trabalhador na Braskem.

*“Quem põe a mão na massa é quem precisa de mais folgas e flexibilidade nas fábricas que produzem com itens de alta periculosidade. Não são os técnicos, não são os engenheiros”.* **Juvenil Nunes da Costa**, secretário de administração da CNQ-CUT e diretor do Sindicato dos Químicos do ABC.



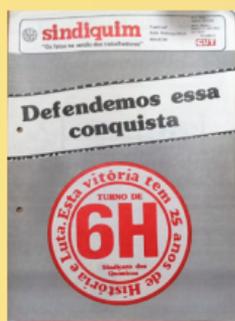
## PARA SABER MAIS:

Pesquisa: 5ª turma diminui desgastes físicos e psicológicos dos trabalhadores

Leia mais no link: <https://bit.ly/35MnHFJ>

5º Turno: conquista histórica dos trabalhadores

Leia mais no link: <https://bit.ly/2RBW7CD>



# Especialista alerta para aumento de problemas de saúde mental no pós-pandemia

O período pós-pandemia de Covid-19 poderá revelar um aumento dos problemas de saúde mental da população e, conseqüentemente, do número de mortes por suicídio no País. O alerta é da diretora da Associação Brasileira de Estudo e Prevenção do Suicídio (Abeps), Soraya Carvalho.

Ela avalia que as características da pandemia, como o isolamento social, o excesso de notícias sobre a doença – incluindo as falsas – a alta letalidade do vírus e a facilidade de contágio, reúnem elementos para provocar nas pessoas as três principais causas do suicídio: desespero, desamparo e desesperança.

*“O Setembro Amarelo é importantíssimo. O suicídio causa 1 milhão de mortes por ano no mundo, o que significa uma a cada 40 segundos”, disse.*

No Brasil, segundo ela, são 12 mil mortes por ano: 1 a cada 35 minutos. De acordo com Carvalho, entretanto, o dado mais alarmante vem de um estudo da Universidade federal de São Paulo: o suicídio no Brasil é a terceira causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos.

Fonte: Agência Câmara de Notícias

**PREVENÇÃO  
AO SUICÍDIO:  
VALORIZAÇÃO  
DA VIDA.**

**SETEMBRO  
AMARELO**

**COMSAT**  
Comissão de Saúde do Trabalhador  
desde 1984

**QUÍMICO  
ABC**

**CUTI**

**FETQUIM**

# O suicídio e as relações de trabalho

Novos modelos de gestão, reestruturação com redução de pessoal e aumento de tarefas, metas de produção e nível de autoexigência por medo de perder o emprego são fatores que podem desestruturar emocionalmente os trabalhadores e trabalhadoras.



*“Bancários e trabalhadores de tele-marketing são os mais atingidos, mas precisamos ficar atentos, pois queixas relacionadas à pressão dos empregadores para atingir metas de produção são comuns em todas as categorias. A pressão é muito grande e pode contribuir para o desequilíbrio emocional e desencadear um processo de sofrimento chegando a uma decisão mais drástica, que é o suicídio”.*

**Paulo Sérgio da Silva Lima**, Secretaria de Saúde, Trabalho e Meio Ambiente do Sindicato

Leia mais em: <https://bit.ly/32wwKbC>

**COMSAT**  
Comitê de Saúde do Trabalhador  
Desde 1984

PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

**FRASES DE ALERTA**

- Eu preferia estar morto
- Eu não posso fazer nada
- Eu não aguento mais
- Eu sou um perdedor e um peso pros outros
- Os outros vão ser mais felizes sem mim

Procure ajuda:  
CVV Ligue 188 (sem custos)  
ou [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)

# Quarentena Solidária:

## Regional Diadema distribui mais cestas básicas arrecadadas

As lideranças do Sindicato da regional Diadema entregaram mais cestas básicas arrecadadas na campanha Quarentena Solidária. Desta vez, as doações foram para a Associação de Moradores do Núcleo Habitacional Santo Ivo, para a Comunidade Santo Arnaldo Jensen e para o Instituto São Francisco, que distribuirão os alimentos e produtos de higiene para famílias carentes.

A Campanha, que vem sendo impulsionada pelo Sindicato desde abril, já arrecadou mais de 15 mil toneladas de alimentos e produtos de higiene doméstica e pessoal, beneficiando incontáveis famílias que estão passando dificuldades frente à crise econômica e ao desemprego, situação agravada ainda mais pela pandemia.



**Você também  
pode colaborar!**



**Quarentena Solidária:**  
**Você pode Colaborar!**

O Sindicato dos Químicos do ABC está arrecadando alimentos, roupas, produtos de higiene e limpeza para doação às comunidades.

Postos de arrecadação na sede e regionais:

**1 SANTO ANDRÉ**  
Rua Senador Flaquer, 813 - Centro.  
Terças e quintas-feiras, das 10h às 16h.

**2 SÃO BERNARDO DO CAMPO**  
Rua das Tulipas, 48 - Jd. Maria Cecilia.  
De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

**3 DIADEMA**  
Rua dos Brilhantes, 232 - Jd. Donini.  
De segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.



# Bolsonaro revoga portaria que incluía Covid como doença ocupacional

*“Atitude é inconstitucional”, alerta Fetquim*



A proteção da saúde do trabalhador está agasalhada no art. 1º da Constituição Federal: incisos III e IV tratam da dignidade da pessoa humana e dos valores sociais do trabalho. O Art. 7º, no inciso XXII, estabelece na Constituição Federal como direito essencial a redução dos riscos inerentes ao trabalho, por meio de normas de saúde, higiene e segurança.

O estudo de casos realizado pela UnB/FETQUIM demonstrou que de 10 trabalhadores contaminados por COVID-19, 6 deles tiveram o contágio comunitário laboral decorrente de aglomerações nos vestiários, banheiros, troca de turno e contatos frequentes entre trabalhadores contaminados em áreas de trabalho.

**Leia a pesquisa aqui: <https://bit.ly/35GrpAn>**

Legalmente há o amparo trabalhista e previdenciário dos nexos causais (Nexo Técnico do Trabalho e nexo técnico individual) do Decreto 3.048/99 e Lei 8213/91 quanto ao reconhecimento das doenças do trabalho e profissionais e nenhuma portaria arbitrária como essa do Ministério da Saúde pode revogar leis e muito menos a Constituição em vigor.



*“A luta pioneira entre os químicos começou quando foi criado o Programa de Saúde do Trabalhador Químico no ABC, em julho de 1984. A partir dessa experiência, foram criados diversos programas na rede pública que exigiu uma ação articulada no SUS e a necessidade de listas de doenças, com a vigilância de saúde do trabalhador atuando em todo o território nacional. A Fetquim e sindicatos afiliados conquistaram mais de 30% de cláusulas referentes à saúde do trabalhador e considera um atentado aos trabalhadores essa exclusão feita pelo Ministério da Saúde”. Airton Cano, coordenador da Fetquim/CUT*



## PPP e Aposentadoria Especial: TIRE SUAS DÚVIDAS

A aposentadoria especial é um benefício concedido ao cidadão que trabalha exposto a agentes nocivos à saúde de forma contínua e ininterrupta, em níveis de exposição acima dos limites estabelecidos em legislação própria. É possível aposentar-se após cumprir 25, 20 ou 15 anos de contribuição, conforme o agente nocivo. Além do tempo de contribuição, é necessário que o cidadão tenha efetivamente trabalhado por, no mínimo, 180 meses.

A aposentadoria especial é direito que depende do chamado PPP – (Perfil Profissiográfico Previdenciário): um documento que comprova que o trabalhador faz jus a aposentadoria especial e deve ser preenchido pela empresa contratante.

O PPP possui os dados do trabalhador, sua função exercida para contratante, as condições do ambiente de trabalho e os riscos à saúde e/ou integridade físicas.

Esse documento passou a ser obrigatório a partir de 2004, porém, mesmo que a atividade tenha sido exercida em período anterior, é necessário que seja emitido o documento.

Os formulários SB 40, DISES BE 5235, DSS 8030 e DIRBEN 8030 foram substituídos pelo PPP, mas caso você os tenha serão importantes para a prova da atividade especial.

## Como solicitar PPP de empresa contratante:



Se não recebeu o PPP no desligamento da empresa, é importante entrar em contato com a empresa contratante e solicitar o documento.

Dê preferência ao pedido por escrito, seja via e-mail, seja via carta com aviso de recebimento.

Se fizer pelo telefone, grave a ligação.

Tais comprovações do pedido são importantes para que o INSS saiba que você não foi o responsável pela falta do documento.

### PPP de empresa falida ou sem registro em carteira

Para isso você precisa procurar o Sindicato, que tentará auxiliá-lo na busca pela massa falida ou sócios da empresa para emissão.

### Não conseguiu o PPP, e agora?

A comprovação que o trabalho é de aposentadoria especial sem o PPP pode ser feita com a ajuda de um advogado, por meio das ações judiciais da empresa contratante ou com algum outro laudo sobre o ambiente de trabalho. No entanto, o INSS costuma recusar. Mas na via judicial é possível.

Se seu trabalho é de risco a aposentadoria especial é um direito seu, que será exigido na Justiça.



**VIVER MELHOR:**

## Sindicalistas apresentam propostas a pré-candidatos às prefeituras da região

A já tradicional reunião de sindicatos cutistas com candidatos progressistas nas eleições municipais para apresentação de propostas e, conseqüentemente, garantir compromissos com eventuais futuros prefeitos foi realizada, este ano, de forma virtual devido às regras sanitárias da pandemia. Foi na manhã do sábado 31/08 pela plataforma Zoom de videoconferência, organizada pela Subsede da CUT ABC. O Sindicato dos Químicos do ABC participou, representado pelo presidente Raimundo Suzart, ao lado de lideranças dos metalúrgicos, bancários, petroleiros, professores, construção civil, servidores, gráficos, rodoviários e profissionais em costura entre outros.

O presidente nacional da CUT, Sergio Nobre, que fez uma breve análise de conjuntura, com críticas ao governo Bolsonaro e destacando o Grande ABC como exemplo de integração regional há alguns anos, com políticas públicas de desenvolvimento econômico e social, "o que precisa urgentemente ser resgatado".

*"Temos que barrar a tragédia que se abate sobre nosso país e sobre nossa região. Temos um histórico de prefeitos trabalhando junto com o movimento sindical para melhorar a vida da população. Esta eleição prepara a de 2022 e se vencermos agora no ABC poderemos abrir caminho para acabar com a política de destruição de Bolsonaro, um governo que se alimenta do caos social".* **Sergio Nobre**



# Propostas dos Sindicatos aos Candidatos



## O documento tem três objetivos específicos:

**1º** Resgatar o exercício histórico de **INTEGRAÇÃO REGIONAL DE POLÍTICAS PÚBLICAS** e os benefícios reais que trouxeram, visando melhorar as condições de vida da população da região do ABC, afinal as pessoas que moram em nossas cidades se locomovem no interior delas para fins de estudo, comércio, trabalho e lazer.

**2º** **REAFIRMAR A CENTRALIDADE DO EMPREGO**, para o êxito de uma gestão baseada em direitos de cidadania, direitos humanos e direito ao trabalho. Os sindicatos acreditam que a geração de emprego, a promoção do trabalho decente e do diálogo social, envolvendo o poder público, o setor empresarial e os sindicatos de trabalhadores, constituem uma mola propulsora para o desenvolvimento local de forma sustentável.

**3º** Propostas que visam contribuir para a nossa população **VIVER BEM, VIVER MELHOR**.

## Os candidatos e a candidata presentes, que se manifestaram favoravelmente às propostas:

1. Ramón Velasquez – PT Rio Grande da Serra
2. Felipe Magalhães – PT Ribeirão Pires
3. João Carlos Moraes – PT São Caetano do Sul
4. Marcelo Oliveira – PT Mauá
5. Profª Bete Siraque – PT Santo André
6. José de Filippe – PT Diadema
7. Luiz Marinho – PT São Bernardo do Campos

Leia a integra da Carta AQUI: <https://bit.ly/2ZFOUpA>

## Sindicato prorroga atendimento em regime de home office



Mas sede em Santo André mantém **plantão telefônico** e atendimento do **Médico do Trabalho**

Horários das consultas, com hora marcada:

**Terças-feiras: 14h às 17h**

**Quintas-feiras: 9h30 às 12h**



Para dúvidas e agendamento, ligue:  
**4433 5800 - de segunda à sexta, das 10h às 16h**



[sindicato@quimicosabc.org.br](mailto:sindicato@quimicosabc.org.br)

Sindiquim Digit@l

Setembro/2020



[www.quimicosabc.org.br](http://www.quimicosabc.org.br)



[sindicato@quimicosabc.org.br](mailto:sindicato@quimicosabc.org.br)



[www.facebook.com/sindicato.quimicos/](https://www.facebook.com/sindicato.quimicos/)



[@QuimicosdoABC](https://twitter.com/QuimicosdoABC)



[www.youtube.com/TVQuimicosABC](https://www.youtube.com/TVQuimicosABC)



(11) 9 8958 5915